

Zorgboerderij

WAT IS EEN ZORGBOERDERIJ

Een zorgboerderij is een agrarisch bedrijf waar mensen met een zorg of hulpvraag een passende dagbesteding vinden en/of meewerken en/of wonen. Er wordt altijd gekeken naar iemands mogelijkheden, bijvoorbeeld dieren voeren en verzorgen of het erf schoonhouden. Een zorgboerderij speelt in op de zorgvrager zelf.

Er zijn zelfstandige boerderijen, waar de boerderij het eigendom is van een agrarisch gezin en er bestaan instellingsboerderijen, waar de boerderij eigendom is van een zorginstelling. Ook zijn er nog tussenvarianten, waarbij bijvoorbeeld een huurovereenkomst tussen een zorginstelling en een boerengezin is afgesloten.

Dagbesteding of arbeidstraining

- De meeste zorgboerderijen bieden dagbesteding voor mensen die zorg en begeleiding nodig hebben. Hoeveel zorg en begeleiding iemand nodig heeft verschilt per persoon;
- Er zijn ook boerderijen die sociale activering, arbeidstraining of een begeleide werkplek bieden. Het werk op de boerderij is dan bedoeld om arbeidsritme en sociale contacten op te doen;
- Het kan ook zijn dat mensen naar de boerderij gaan om bij te komen en zich te bezinnen op de toekomst.

Begeleiding

- De begeleiding van de zorgvragers op de boerderij gebeurt meestal door de zorgboer en -boerin zelf;
- Soms brengen zorgvragers hun eigen begeleiding mee, bijvoorbeeld iemand van de zorginstelling waar zij wonen;
- Ook kan het zijn dat de zorgboer en -boerin ondersteund worden door een team van begeleiders. Op een instellingsboerderij is er naast de boer een vast team van begeleiders.

Ontlasting mantelzorgers

Zorgen voor iemand anders kan zwaar en intensief zijn. Iedere dag die de zorgvrager op de boerderij doorbrengt geeft even lucht aan de mantelzorger. Deze weet dat de zorgvrager in goed handen is en heeft even tijd voor zichzelf en/of andere gezinsleden. Dit geeft rust in de thuissituatie van de zorgvrager. Zo kunnen zorgboerderij en mantelzorg elkaar versterken. Dit heeft tot gevolg dat de mantelzorger de zorg beter en langer kan volhouden.